

# Fotosyntesen

- den enastående ”närlingslivsprocessen” på jorden

Av: Per-Anders Hedlund

---

Ju mer vi lär oss om naturen, ju mer avslöjas den logik och kärlek, som enligt Martinus ligger bakom naturens alla full-komliga skapelser. En sådan finner vi i *fotosyntesen*, den livsprocess som ligger bakom allt det vi kallar *närlingsämnen*. Det hela börjar med solen, vars strålar är det allra första steget. Nästa steg i denna ”närlingslivsprocess” är växterna, i vars gröna blad det sker en fantastisk energi och närlingsproduktion...

I växternas celler, särskilt i bladen, finns stora mängder av små gröna korn, *klorofyllkorn* (det är dessa som ger växten dess gröna färg). Om man liknar en växt med ett gigantiskt industrisamhälle som producerar mat, är dessa klorofyllkorn själva ”maskinerna” i samhällets alla ”fabriker” dvs, i växtens alla blad. Som alla maskiner måste även klorofyllkornen drivas med bränsle eller energi. Och det är just den energin som kommer från solen, från dess strålar eller ljuspartiklar naturvetenskapen kallar - fotoner.

Men för att tillverka all mat behövs också råvaror, i det här fallet *vatten* och *kol-dioxid*. Dessa ”råvaror” transporteras in till ”samhället” från två håll. Vattnet kommer in så att säga underifrån (från marken), medan koldioxid kommer in ovanifrån (från luften). Det är när dessa ”råvaror” har sammanförts av ”maskinerna” eller klorofyllkornen som det blir en färdig energirik matprodukt som kallas *kolhydrat*, och hela dess framställningsprocess kallas alltså *fotosyntes* (*foto*: ljus, och *syntes*: sammanfogning). Dessutom är nämnda kolhydrat fylld med livs viktiga *vitaminer* (som framställts av växten själv) och *mineraler* (som följt med vattnet växten sugit upp).

Från solen och växterna får vi således all närling vi behöver, ja till och med *fett* och *proteiner*, som också behövs för våra fysiska livsfunktioner. I till exempel växtens frukter och frön (eller nötter) lagrar växten själv *fett* för sitt eget kommande behov. De olika vegetabiliska oljorna har ju t. ex utvunnits ur dessa växt delar. Vad gäller *proteinerna* (äggviteämnen), som är ett livsnödvändigt material i all levande eller organisk materia, tillverkas också det av växten själv med hjälp av vatten och vissa närsalter (mineraler) som - kväve, svavel, fosfor. Särskilt i växternas gröna blad lär det t.o.m. finnas fullvärdigt protein (proteiner som består av alla essentiella aminosyror). Visserligen i små mängder. Men å andra sidan behöver vi människor inte lika mycket protein om vi tar vår föda från växtriket. Det beror på att en animalisk diet skapar lätt ett proetinöverskott, som i sin tur, enligt vissa forskare, slammar igen ett filtrerande membran mellan cellen och kapillärerna - där närlingsämnen, inkl. protein, ska

gå in och slaggämnena gå ut. Det gör att en vegetarisk diet medför också renare membran, och därmed bättre upptag av det protein som finns i växterna.

Nu är berättelsen om den enastående livsprocessen, genom solen och växterna, inte slut här. Precis som det i alla fabriker i ett industrisamhälle bildas restprodukter som måste släppas ut, dvs avgaser, sker detta också i växternas "fabriker". Och detta utsläpp är ingenting mindre än det livsnödvändiga syret, vi alla människor och djur andas in. Det geniale i naturens ekologi framstår ännu tydligare när vi förstår att en stor del av människors och djurs restprodukter vid förbränningen av vår föda är just koldioxid (som vi andas ut genom lungorna), dvs den så livsnödvändiga "råvaran" för växtens livsfunktioner. Tänk vilket genialt kretslopp att vi genom växterna får både syre och mat, som vi senare betalar tillbaka kan man säga med den koldioxid vi själva avger!

Så småningom kommer alltfler människor att inse, inte bara hur fel vi har levt gentemot naturens alla slutna system (uranbrytning, svavelutsläpp osv.) utan också hur fel och onödigt det har varit att ta vår föda via djuren och inte direkt från naturen eller växterna. Tidigare har argumentet för kött- och mjölkdiet varit att det är först i djuret som växternas protein kan bli fullärdigt, samt att vitamin B-12 saknas i vegetabilier. Emellertid finns det ingen grund för dessa påståenden i dag - varken praktiskt eller teoretiskt. Man har t.ex sett att i organiskt odlade grönsaker, där enbart naturliga gödningsmedel förekommer, finns också mikroorganismer som växten kan tillgodogöra sig B-12 ifrån. Och "veganer", som enbart får i sig vegetabiliskt protein, är inte alls svagare och sjukare än andra människor - tvärtom i regel både friskare och har mer energi. Nej, all erfarenhet och fakta pekar mot hur vägen till hälsa är just att upphöra med alla födoämnesomvägar genom fiskar och djur.

Dessutom börjar människans gryende humanitet att väcka en allt större motvilja mot dödandet och hanteringen av djur. Och när vi människor, vars själar är odödliga, nått ett stycke till i naturens allra största kretslopp Martinus kallar "spiralkretsloppet" eller "utvecklingsspiralen", kommer vår humana känsla att vara så stark att också vi blir en livgivande "sol" för hela vår omgivning - precis på samma sätt, med samma villkorslösa kärlek och genialitet som naturen med sin fotosyntes har visat oss här.

\*\*\*\*\*

(tidigare publicerad i tidskriften KOSMOS, nr 7/98)